



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

evaluación detallada

Heck, Steffen

Asociación: RK Ubstadt

Dorsal: 582

recorrido: 99.50 km

100 km Langstreckenwanderung

tiempo total: 24:03:37

velocidad: 4.11 km/h

desnivel en ascenso: 2339

puntuación del recorrido: 134.09

resultado del rendimiento: 557 puntos

tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	18:17	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	22.6	22.6	22:22	04:04	04:04
Ammerbach/Festwiese	46.2	23.6	03:10	08:52	04:47
Rosental	68.0	21.8	08:44	14:26	05:33
Kunitz	70.0	2.0	09:34	15:16	00:50
Steinkreuz	84.9	14.9	13:53	19:36	04:19
Fürstenbrunnen	94.2	9.3	16:48	22:30	02:54
USZ	99.5	5.3	18:21	24:03	01:33