



# Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

## evaluación detallada

**Waskow, Mike**

Asociación: Glatt Ingenieurtechnik GmbH

Dorsal: 810

recorrido: 99.50 km

100 km Langstreckenwanderung

tiempo total: 24:23:25

velocidad: 4.06 km/h

desnivel en ascenso: 2339

puntuación del recorrido: 134.09

resultado del rendimiento: 549 puntos

## tiempos parciales

| control             | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|---------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida              | 0        | 0        | 18:02  | 00:00        | 00:00        |
| Zöllnitz/Festwiese  | 22.6     | 22.6     | 22:10  | 04:07        | 04:07        |
| Ammerbach/Festwiese | 46.2     | 23.6     | 03:32  | 09:29        | 05:22        |
| Rosental            | 68.0     | 21.8     | 09:01  | 14:58        | 05:29        |
| Kunitz              | 70.0     | 2.0      | 09:45  | 15:42        | 00:43        |
| Steinkreuz          | 84.9     | 14.9     | 14:12  | 20:09        | 04:27        |
| Fürstenbrunnen      | 94.2     | 9.3      | 16:52  | 22:49        | 02:40        |
| USZ                 | 99.5     | 5.3      | 18:26  | 24:23        | 01:33        |