



# Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

## evaluación detallada

**Waskow, Mike**

Asociación: Glatt Ingenieurtechnik GmbH

Dorsal: 810

recorrido: 99.50 km

100 km Langstreckenwanderung

tiempo total: 24:23:25

velocidad: 4.06 km/h

desnivel en ascenso: 2339

puntuación del recorrido: 134.09

resultado del rendimiento: 549 puntos

## tiempos parciales

control	km Total	km etapa	tiempo	Total tiempo	etapa tiempo
salida	0	0	18:02	00:00	00:00
Zöllnitz/Festwiese	22.6	22.6	22:10	04:07	04:07
Ammerbach/Festwiese	46.2	23.6	03:32	09:29	05:22
Rosental	68.0	21.8	09:01	14:58	05:29
Kunitz	70.0	2.0	09:45	15:42	00:43
Steinkreuz	84.9	14.9	14:12	20:09	04:27
Fürstenbrunnen	94.2	9.3	16:52	22:49	02:40
USZ	99.5	5.3	18:26	24:23	01:33