



Horizontale - 100 km rund um Jena

Jena / 28.05.2010-29.05.2010

evaluación detallada

Woest, Isabell

Asociación: Deutsche Sepsis-Hilfe e.V.

Dorsal: 304

recorrido: 99.50 km

100 km Langstreckenwanderung

tiempo total: 22:47:55

velocidad: 4.34 km/h

desnivel en ascenso: 2339

puntuación del recorrido: 134.09

resultado del rendimiento: 587 puntos

tiempos parciales

| control | km Total | km etapa | tiempo | Total tiempo | etapa tiempo |
|---------------------|----------|----------|--------|--------------|--------------|
| salida | 0 | 0 | 18:14 | 00:00 | 00:00 |
| Zöllnitz/Festwiese | 22.6 | 22.6 | 22:24 | 04:10 | 04:10 |
| Ammerbach/Festwiese | 46.2 | 23.6 | 03:25 | 09:11 | 05:01 |
| Rosental | 68.0 | 21.8 | 08:57 | 14:42 | 05:31 |
| Kunitz | 70.0 | 2.0 | 09:54 | 15:39 | 00:57 |
| Steinkreuz | 84.9 | 14.9 | 13:57 | 19:43 | 04:03 |
| Fürstenbrunnen | 94.2 | 9.3 | 15:58 | 21:43 | 02:00 |
| USZ | 99.5 | 5.3 | 17:02 | 22:47 | 01:04 |