



11. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

evaluación detallada

Adolf, Sebastian

Asociación: RSV Werner Otto
Dorsal: 408

recorrido: 77.80 km
Marathon Mitteldistanz

categoría:
Herren

tiempo total: 4:04:55

velocidad: 19.06 km/h

posición en el recorrido/Total: 69 (de 160)

posición en el recorrido/Men: 67 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 3:00:41

posición en la categoría: 45(de 85)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score					
					posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men
vuelta 1	12.30	33:30	22.03	40	7:15	60	7:15	12.30	33:30	22.03	10		81
vuelta 2	13.40	35:06	22.91	35	6:04	48	6:04	25.70	1:08:36	22.48	10		81
vuelta 3	25.50	1:23:56	18.23	49	44:36	73	44:36	51.20	2:32:32	20.14	12		68 36:02
vuelta 4	13.40	42:05	19.10	51	11:56	77	11:56	64.60	3:14:37	19.92	12	0:02	67 47:58
última vuelta me	13.20	50:18	15.75	52	18:38	81	18:38	77.80	4:04:55	19.06	57	2:23:31	87 2:23:31