



11. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

evaluación detallada

Elpel, Armin

Asociación: Garbsen  
Dorsal: 500

recorrido: 77.80 km  
Marathon Mitteldistanz

categoría:  
Senioren

tiempo total: 4:20:38

velocidad: 17.73 km/h

posición en el recorrido/Total: 91 (de 160)

posición en el recorrido/Men: 89 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 3:00:41

posición en la categoría: 33(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 3:27:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score		Total score						
					Men	Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	retraso categoría	Men	Men	
vuelta 1	12.30	33:47	21.31	22	6:26	66	7:32	12.30	33:47	21.31	13	0:09	103
vuelta 2	13.40	36:35	21.32	22	4:57	68	7:33	25.70	1:10:22	21.32	13		89
vuelta 3	25.50	1:28:29	16.95	32	20:16	89	49:09	51.20	2:38:51	19.26	3		90 42:21
vuelta 4	13.40	44:19	17.60	36	10:58	94	14:10	64.60	3:23:10	18.90	3		89 56:31
última vuelta me	13.20	57:28	13.57	52	17:07	123	25:48	77.80	4:20:38	17.73	42	2:36:32	110 2:39:14