



11. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

evaluación detallada

Appel, Sven

Asociación: Ratzeburger Ruderclub
Dorsal: 409

recorrido: 77.80 km
Marathon Mitteldistanz

categoría:
Herren

tiempo total: 4:35:05

velocidad: 16.79 km/h

posición en el recorrido/Total: 104 (de 160)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 3:00:41

posición en la categoría: 64(de 85)

mejor tiempo en la categoría: 3:00:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retras				Total		Total					
	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	km/h	cat	cat	Men	Men
vuelta 1	12.30	38:47	18.56	72	12:32	117	12:32	12.30	38:47	18.56	22	4:32	116	1:10
vuelta 2	13.40	40:46	19.13	71	11:44	112	11:44	25.70	1:19:33	18.86	22	9:32	116	2:07
vuelta 3	25.50	1:33:47	15.99	66	54:27	106	54:27	51.20	2:53:20	17.65	30	20:39	103	56:50
vuelta 4	13.40	44:29	17.53	61	14:20	97	14:20	64.60	3:37:49	17.63	30	23:14	102	1:11:10
última vuelta me	13.20	57:16	13.62	71	25:36	122	25:36	77.80	4:35:05	16.79	76	2:53:41	123	2:53:41