



11. Harzer MTB-Event
Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

evaluación detallada

Heß, Norbert

Asociación: Kassel
Dorsal: 355

recorrido: 77.80 km
Marathon Mitteldistanz

categoría:
Senioren

tiempo total: 4:35:09

velocidad: 16.79 km/h

posición en el recorrido/Total: 105 (de 160)

posición en el recorrido/Men: 103 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 3:00:41

posición en la categoría: 39(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 3:27:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	12.30	38:11	18.86	42	10:50	112	11:56	12.30	38:11	18.86	7	4:33	117	0:34
vuelta 2	13.40	41:14	18.92	43	9:36	117	12:12	25.70	1:19:25	18.89	7	6:44	117	1:59
vuelta 3	25.50	1:34:00	15.96	41	25:47	107	54:40	51.20	2:53:25	17.65	9	2:12	104	56:55
vuelta 4	13.40	48:30	16.08	44	15:09	115	18:21	64.60	3:41:55	17.30	9	1:10	103	1:15:16
última vuelta me	13.20	53:14	14.65	42	12:53	102	21:34	77.80	4:35:09	16.79	48	2:51:03	124	2:53:45