



11. Harzer MTB-Event  
Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

evaluación detallada

Förster, Thomas

Asociación: Lahstedt  
Dorsal: 445

recorrido: 77.80 km  
Marathon Mitteldistanz

categoría:  
Senioren

tiempo total: 5:34:45

velocidad: 13.80 km/h

posición en el recorrido/Total: 134 (de 160)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 154)

mejor tiempo del recorrido: 3:00:41

posición en la categoría: 57(de 69)

mejor tiempo en la categoría: 3:27:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					posición Men	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
vuelta 1	12.30	44:56	16.02	64	17:35	144	18:41	12.30	44:56	16.02	30	11:18	144	7:19
vuelta 2	13.40	47:26	16.44	60	15:48	139	18:24	25.70	1:32:22	16.24	30	19:41	144	14:56
vuelta 3	25.50	1:54:50	13.06	56	46:37	132	1:15:30	51.20	3:27:12	14.77	27	35:59	131	1:30:42
vuelta 4	13.40	58:54	13.24	55	25:33	130	28:45	64.60	4:26:06	14.43	27	45:21	130	1:59:27
última vuelta me	13.20	1:08:39	11.36	62	28:18	142	36:59	77.80	5:34:45	13.80	66	3:50:39	151	3:53:21