



# 11. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

## evaluación detallada

**Bzdok, Stefan**

Asociación: MTB Team Harzblut Goslar  
Dorsal: 17

recorrido: 116.70 km  
Marathon Langdistanz

categoría:  
Senioren

tiempo total: 6:14:31

velocidad: 18.58 km/h

posición en el recorrido/Total: 28 (de 43)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 42)

mejor tiempo del recorrido: 4:43:55

posición en la categoría: 10(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 4:44:17

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>km/hcategorí | retraso<br>categoría | stage score    |                |                | Total score |                 |                       |                      |                |                |         |
|------------------|-------------|-----------------|------------------------------|----------------------|----------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------|----------------------|----------------|----------------|---------|
|                  |             |                 |                              |                      | retraso<br>Men | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>km/hcategorí | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |         |
| vuelta 1         | 12.30       | 34:45           | 20.72                        | 14                   | 8:27           | 32             | 8:27           | 12.30       | 34:45           | 20.72                 | 9                    | 1:23           | 14             |         |
| vuelta 2         | 13.40       | 38:32           | 20.24                        | 14                   | 9:20           | 34             | 9:24           | 25.70       | 1:13:17         | 20.47                 | 6                    | 4:30           | 14             | 3:18    |
| vuelta 3         | 25.50       | 1:23:48         | 17.90                        | 12                   | 21:42          | 31             | 21:42          | 51.20       | 2:37:05         | 19.48                 | 9                    | 6:30           | 13             | 6:23    |
| vuelta 4         | 13.40       | 40:20           | 19.34                        | 10                   | 10:00          | 29             | 11:10          | 64.60       | 3:17:25         | 19.45                 | 9                    | 7:27           | 13             | 9:11    |
| vuelta 5         | 25.50       | 1:26:00         | 17.44                        | 10                   | 19:15          | 27             | 19:15          | 90.10       | 4:43:25         | 19.05                 | 9                    | 9:10           | 11             | 9:19    |
| vuelta 6         | 13.40       | 41:57           | 18.59                        | 9                    | 9:23           | 24             | 9:23           | 103.50      | 5:25:22         | 18.99                 | 9                    | 10:18          | 11             | 7:19    |
| última vuelta me | 13.20       | 49:09           | 15.87                        | 10                   | 13:18          | 26             | 13:39          | 116.70      | 6:14:31         | 18.58                 | 12                   | 4:00:24        | 35             | 4:34:44 |