



## 28. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Freizeitpark Hohenfelden / 30.05.2010

### evaluación detallada

**Heise, Ralf**

Asociación: sc impuls erfurt

Dorsal: 550

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:11:37

velocidad: 11.73 km/h

rendimiento en carrera: 5:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 196)

posición en el recorrido/Men: 91 (de 150)

mejor tiempo del recorrido: 49:33

posición en la categoría: 8(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 52:01