



28. AVENIDA-Stauseelauf Hohenfelden

Freizeitpark Hohenfelden / 30.05.2010

evaluación detallada

Keilhau, Ralf

Asociación: LAC Rudolstadt

Dorsal: 681

recorrido: 14.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 1:13:08

velocidad: 11.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 196)

posición en el recorrido/Men: 102 (de 150)

mejor tiempo del recorrido: 49:33

posición en la categoría: 26(de 32)

mejor tiempo en la categoría: 55:51