



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Espey, Elke

Asociación: Nordic Bears

Dorsal: 675

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:36:57

velocidad: 7.43 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 113 puntos