



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

**Spangenberg-Mades, Dagmar**

Asociación: Herne

Dorsal: 90

recorrido: 12.00 km

Optik-Eckhoff-Lauf (Walking)

tiempo total: 1:43:43

velocidad: 6.94 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 106 puntos