



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

**Seifert, Annett**

Asociación: LTV Hirschberg

Dorsal: 678

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:43:05

velocidad: 6.98 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 107 puntos