



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Steermann, Gustav

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup
Dorsal: 1195

recorrido: 16.60 km

Möhne-Reha-Lauf (Walking)

tiempo total: 1:55:59

velocidad: 8.28 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 176 puntos