



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Spendrin, Hans-Joachim

Asociación: Symrise Holzminden
Dorsal: 1147

recorrido: 16.60 km

Möhne-Reha-Lauf (Walking)

tiempo total: 1:57:44

velocidad: 8.15 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 174 puntos