



## 5. Walking-Day am Möhnesee Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

### evaluación detallada

Hesse, Micky

Asociación: VfK Iserlohn 1888

Dorsal: 20

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:47:47

velocidad: 6.68 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 102 puntos