



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Schippling, Astrid

Asociación: VfK Iserlohn 1888

Dorsal: 21

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:47:46

velocidad: 6.68 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 102 puntos