



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

**Sgundek, Dirk**

Asociación: Diemel Walker Warburg  
Dorsal: 1116

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:56:38

velocidad: 8.23 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 175 puntos