



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

**Wirges, Ilona**

Asociación: Geslsenkirchen

Dorsal: 39

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:48:07

velocidad: 6.66 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 102 puntos