



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

**Kose, Rüdiger**

Asociación: Skiclub Schwerte

Dorsal: 140

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:58:06

velocidad: 8.13 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 173 puntos