



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Wendholt, Gerold

Asociación: Body & Soul Billerbeck

Dorsal: 144

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:01:44

velocidad: 7.89 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 168 puntos