



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Kochskämper, Siegfried

Asociación: Beckum

Dorsal: 1137

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:02:21

velocidad: 7.85 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 167 puntos