



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Greven, detlef

Asociación: Nordic Bears

Dorsal: 133

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:06:39

velocidad: 7.58 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 161 puntos