



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Hesse, Roland

Asociación: LF Lühtringen

Dorsal: 155

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:07:10

velocidad: 7.55 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 161 puntos