



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Schüngel, Monika

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 1132

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:08:06

velocidad: 7.49 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 160 puntos