



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

**Gindera, Elke**

Asociación: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup  
Dorsal: 104

recorrido: 16.60 km

Möhne-Reha-Lauf (Walking)

tiempo total: 2:10:53

velocidad: 7.33 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 156 puntos