



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Kohorst, Ursula

Asociación: ASV-Sendener Walking-Mäuse  
Dorsal: 43

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:01:37

velocidad: 5.92 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 90 puntos