



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Bludom, Betty

Asociación: LG Halver Schalksmühle
Dorsal: 1133

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:11:04

velocidad: 7.60 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 156 puntos