



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Lenschow, Sylvia

Asociación: TV-Friesen Telgte

Dorsal: 1191

recorrido: 16.60 km

Möhne-Reha-Lauf (Walking)

tiempo total: 2:13:50

velocidad: 7.44 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 153 puntos