



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

**Braß, Christian**

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 124

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:12:56

velocidad: 7.22 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 154 puntos