



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Marmulla, Christian

Asociación: Westfalia Herne

Dorsal: 1143

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:12:51

velocidad: 7.50 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 154 puntos