



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Krombholz, Jörg

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker  
Dorsal: 142

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:14:53

velocidad: 7.12 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 152 puntos