



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Hölting, Karl-Heinz

Asociación: Alte Beckumer Stadtwache  
Dorsal: 1080

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:18:06

velocidad: 6.95 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 148 puntos