



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Pauly, Manfred

Asociación: www.jogmap.de

Dorsal: 129

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:20:28

velocidad: 6.83 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 146 puntos