



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Schweng, Gisela

Asociación: WT-Soest

Dorsal: 149

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:22:07

velocidad: 7.01 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 144 puntos