



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Rödig, Silke

Asociación: Ski-Klub-Soest

Dorsal: 160

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:23:21

velocidad: 6.70 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 143 puntos