



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Lohrmann, Lothar

Asociación: Nordic-Fitness Bochum

Dorsal: 116

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:23:31

velocidad: 6.69 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 142 puntos