



5. Walking-Day am Möhnensee
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Tielkes, Barbara

Asociación: TV Vreden

Dorsal: 131

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:23:36

velocidad: 6.94 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 142 puntos