



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Drees, Frank

Asociación: Koronarsportverein Distel-Walker
Dorsal: 146

recorrido: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 2:26:22

velocidad: 6.80 km/h

desnivel en ascenso: 262

puntuación del recorrido: 19.93

resultado del rendimiento: 140 puntos