



5. Walking-Day am Möhnensee  
Möhnensee-Körbecke / 05.06.2010

evaluación detallada

Illmer, Carsten

Asociación: Intersport Arndt

Dorsal: 666

recorrido: 12.00 km

Intersport-Arndt-Lauf (Nordic Walking)

tiempo total: 1:23:12

velocidad: 8.65 km/h

desnivel en ascenso: 218

puntuación del recorrido: 15.27

resultado del rendimiento: 132 puntos