



13. TRENGADE - MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 06.06.2010

evaluación detallada

Rokahr, Holger

Asociación: Springe

Dorsal: 3

recorrido: 102.00 km

Langdistanz

categoría:

Senioren

tiempo total: 5:27:17

velocidad: 18.70 km/h

posición en el recorrido/Total: 27 (de 48)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 46)

mejor tiempo del recorrido: 4:06:43

posición en la categoría: 10(de 17)

mejor tiempo en la categoría: 4:11:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió km/hcategor	retraso categoría	stage score			Total score						
					retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total km/hcategor	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
vuelta 1	22.50	54:15	24.88	11	13:29	26	13:57	22.50	54:15	24.88	10	13:29	9	2:39
vuelta 2	34.00	1:45:18	19.37	10	23:09	28	23:46	56.50	2:39:33	21.25	10	36:38	9	0:04
vuelta 3	34.00	1:55:53	17.60	12	31:55	30	31:55	90.50	4:35:26	19.71	10	1:08:33	8	
última vuelta me	11.50	51:51	13.31	9	9:04	26	12:02	102.00	5:27:17	18.70	12	3:29:27	35	3:29:27