



## 7. Town & Country Pummwälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

### evaluación detallada

**Demuth, Kay**

Asociación: LG Weingarten

Dorsal: 315

recorrido: 21.10 km

Pummwälz Halbmarathon (Lauf)

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:39:47

velocidad: 12.63 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:05

posición en la categoría: 6(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:24