



## 7. Town & Country Pumpsalzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

### evaluación detallada

**Werner, Ralf**

Asociación: StedtfelderRennsteigFreunde

Dorsal: 340

recorrido: 21.10 km

Pumpsalz Halbmarathon (Lauf)

categoría:

Männer M40

tiempo total: 1:55:03

velocidad: 11.00 km/h

rendimiento en carrera: 5:27 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 81 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:05

posición en la categoría: 16(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 1:28:40