



## 7. Town & Country Pumpsälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

### evaluación detallada

**Steffens, Sebastian**

Asociación: LG Hölzl

Dorsal: 431

recorrido: 21.10 km

Pumpsälz Halbmarathon (Lauf)

categoría:

Männer M30

tiempo total: 1:55:18

velocidad: 10.93 km/h

rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 164)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 127)

mejor tiempo del recorrido: 1:22:05

posición en la categoría: 13(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 1:22:24