



## 7. Town & Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

### evaluación detallada

**Sakuth, Holger**

Asociación: M&H Rennsteigteam (Eisenach)

Dorsal: 21

recorrido: 42.20 km

Melborn Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:09:40

velocidad: 10.09 km/h

rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 19)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:50

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:18