



## 7. Town & Country Pummpälzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

### evaluación detallada

**Glöde, Andreas**

Asociación: Fitnesscenter KEMPO

Dorsal: 5

recorrido: 42.20 km

Melborn Marathon

categoría:

Männer M45

tiempo total: 4:19:44

velocidad: 9.70 km/h

rendimiento en carrera: 6:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 19)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 15)

mejor tiempo del recorrido: 2:54:50

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 3:36:18