



7. Town & Country Pumpsalzlauf

Hainich/Rennsteig/Rhön - Keltenbad Bad Salzungen / 06.06.2010

evaluación detallada

Rühl, Lidia

Asociación: LT Hemsbach

Dorsal: 419

recorrido: 21.10 km

Pumpsalz Halbmarathon (Lauf)

categoría:

Frauen W55

tiempo total: 2:25:50

velocidad: 8.68 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 154 (de 164)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 37)

mejor tiempo del recorrido: 1:39:17

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 1:58:48