



Skatstadtmarathon Altenburg
Altenburg / 12.06.2010

evaluación detallada

Nehring, Ingolf

Asociación: LS Zschadraß
Dorsal: 4115

recorrido: 42.20 km
MZLA - Marathon

categoría:
Männer M45

tiempo total: 4:03:56

velocidad: 10.38 km/h
rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 115)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 102)
mejor tiempo del recorrido: 2:47:36

posición en la categoría: 7(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 3:34:43