



10. Kirschlauf  
Kleinfahner / 13.06.2010

evaluación detallada

ten Doornkaat, Jan

Asociación: wir tun es laufend  
Dorsal: 62

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 1:12:29

velocidad: 11.59 km/h  
rendimiento en carrera: 5:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 252)  
posición en el recorrido/Men: 79 (de 198)  
mejor tiempo del recorrido: 52:16

posición en la categoría: 23(de 50)  
mejor tiempo en la categoría: 59:10

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Posten	8.30	43:00	5:10	23	8:10	81	12:14	8.30	43:00	5:10	48	79	12:14	
meta	5.70	29:29	5:10	24	5:20	76	7:59	14.00	1:12:29	5:10	23	13:19	79	20:13